

Перед употреблением Синбиотика Максилак® Экспресс, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с информацией ниже. При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

# МАКСИЛАК®

СИНБИОТИК (ПРОБИОТИК+ПРЕБИОТИК)  
ЭКСПРЕСС

для взрослых и детей с 14 лет

**Синбиотик Максилак® Экспресс** представляет собой комплекс из 10 (десяти) штаммов пробиотических бактерий в концентрации 2 млрд КОЕ\* и пребиотика (фруктоолигосахариды), которые дополняют и усиливают действие друг друга.

## СОСТАВ:

Компонент	Количество в 1 стике (суточная дозировка) на конец срока годности
-----------	--

### Активные компоненты

<b>Пробиотические микроорганизмы</b>	<b>&gt; 2 x 10<sup>9</sup> КОЕ*</b>
--------------------------------------	-------------------------------------

#### Бифидобактерии:

<i>Bifidobacterium animalis, ssp. Lactis</i>	
BIFOLAC™12	1,3 x 10 <sup>9</sup> КОЕ*
<i>Bifidobacterium bifidum</i> BB-02	5,0 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*
<i>Bifidobacterium longum</i> BB536	3,0 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*

**Всего:** **1,38 x 10<sup>9</sup> КОЕ\***

#### Лактобактерии:

<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BIFOLAC™ GG	1,6 x 10 <sup>9</sup> КОЕ*
<i>Lactobacillus plantarum</i> LP-115	1,0 x 10 <sup>8</sup> КОЕ*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-14	8,00 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*
<i>Lactobacillus Delbrueck ssp. bulgaricus</i> SP 5	4,5 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*
<i>Lactobacillus casei</i> LC-11	3,0 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*

**Всего:** **4,15 x 10<sup>8</sup> КОЕ\***

#### Молочнокислые микроорганизмы:

<i>Streptococcus thermophilus</i> ST-21	1,2 x 10 <sup>8</sup> КОЕ*
<i>Lactococcus lactis</i> LL-23	8,0 x 10 <sup>7</sup> КОЕ*

**Всего:** **2,00 x 10<sup>8</sup> КОЕ\***

#### Пребиотический компонент:

Фруктоолигосахариды	46,5 мг
---------------------	---------

\*КОЕ – колониеобразующая единица (показатель количества жизнеспособных микроорганизмов).

**Вспомогательные компоненты:** ксилитол E967 (влажностерживающий агент), эритрол E968 (влажностерживающий агент), моно и диглицериды жирных кислот E471 (стабилизатор), оксид магния E530 (антислеживающий агент), ароматизатор «Клубника», лимонная кислота E330 (регулятор кислотности), карбоксиметилцеллюлоза E466 (стабилизатор), ароматизатор «Малина», диоксид кремния E551 (антислеживающий агент), соли жирных кислот магния E470b (стабилизатор).

**Синбиотик Максилак® Экспресс** не содержит лактозу, сахарозу, казеин, глютен и ГМО.

**Описание и форма выпуска:** порошок в стиках по 1,0 г. 10 стиков с надписью «**Максилак® Экспресс**», содержащих порошок с ягодным вкусом, не требующий запивания водой, в пачке картонной.

**Рекомендации по применению и режиму дозирования:** Детям старше 14 лет и взрослым применять по 1 стике в день вне зависимости от приема пищи. Содержимое стика высыпать на язык и рассасывать до полного растворения. Не требует запивания водой. Рекомендованный курс приема **Синбиотика Максилак® Экспресс** составляет от 10 дней до 1 месяца и определяется ситуацией применения.

**Область применения:** Рекомендуются в качестве источника пробиотических микроорганизмов для восстановления бактериальной флоры пищеварительного тракта и сохранения ее

нормального состава. Перед применением проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми – с врачом-педиатром. Применение пробиотических штаммов **Синбиотика Максилак® Экспресс** особенно актуально:

- При проявлениях кишечных инфекций и пищевых отравлений<sup>1</sup>;
- При функциональных расстройствах кишечника, в том числе при СРК (синдроме раздраженного кишечника): диарее, нарушении пищеварения, запоре, метеоризме (вздутии живота)<sup>2</sup>, тошноте, отрыжке, рвоте, боли и дискомфорте в животе и пр.;
- При проявлениях, связанных с пищевой аллергией, и дерматитах<sup>3</sup> – принимать в течение 1 месяца. При необходимости период приема может быть продлен по назначению врача;
- В период сезонных всплесков респираторных инфекционных заболеваний для поддержки иммунитета и снижения заболеваемости ОРВИ – длительность приема **Синбиотика Максилак® Экспресс** может составлять до 2 месяцев<sup>4</sup>;

- Во время и/или после приема препаратов (в том числе антибиотиков), которые могут вызвать изменения качественного и/или количественного состава микрофлоры желудочно-кишечного тракта<sup>5</sup>. При расстройствах желудочно-кишечного тракта, вызванных кишечными инфекциями или обусловленных приемом антибиотиков (антибиотик-ассоциированная диарея), которые сопровождаются нарушением стула, болями, ощущениями в животе, – с первых дней<sup>6</sup> и продолжать прием до 4 недель в период выздоровления<sup>6</sup>;

- В качестве комплексной коррекции состояний, требующих эрадикации *H. pylori*<sup>7</sup>;

- Как дополнительная защита при стрессах, смене климата, места пребывания, режима и рациона питания, в том числе во время путешествий, диеты, при посещении детских коллективов. Для снижения риска кишечных расстройств при смене климата, рациона и режима питания (путешествие, диеты, посещение детских организованных коллективов и пр.) – начать прием **Синбиотика Максилак® Экспресс** за 3–5 дней до предстоящего события и продолжать в течение 1–2 недель после (или на протяжении всей поездки)<sup>8</sup>.

**Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

**Особые указания:** Не применять в качестве основного источника питания.

**Условия хранения и транспортирования:** Хранить при температуре не выше +25 °С в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 2 года.

**Условия реализации:** Распространяется через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи:** № AM.01.07.01.003.R.000180.04.21 от 20.04.2021.

**Изготовитель:** «Deerland Probiotics & Enzymes A/S», Bogbinderivej 6, 3390 Hundested, Denmark. Дания.

**Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** АО «АПИУМ», 142279, Российская Федерация, Московская область, город Серпухов, рабочий поселок Оболенск, территория Квартал А, дом 2, тел./факс: +7 495 646-28-68.

Биологическая активная добавка к пище, не является лекарством.

**E-mail:** info@binnopharmgroup.ru

**www.maxilac.ru**

## Биологические свойства:

**Уважаемый покупатель,** перед Вами **Синбиотик Максима<sup>®</sup> Экспресс** – средство для нормализации микрофлоры в новой форме.

Это синбиотический\*\* комплекс в форме порошка со вкусом ягод, который растворяется на языке и не требует запивания водой. В состав **Синбиотика Максима<sup>®</sup> Экспресс** входят живые лакто-, бифидобактерии и молочнокислые микроорганизмы, а также пребиотик – фруктоолигосахариды, способствующие более быстрой адаптации и стимулирующие рост и/или повышение биологической активности нормальной микрофлоры кишечника. Кишечная микрофлора выполняет множество различных функций: участвует в пищеварении, обменных процессах, обезвреживании болезнетворных бактерий и поддержании иммунитета, синтезе ряда витаминов и других полезных веществ, необходимых для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта и всего организма. В норме полезные бактерии составляют более 98 % микрофлоры<sup>9</sup> и за счет своей жизнедеятельности сдерживают рост условно-патогенных микроорганизмов. Однако в определенных ситуациях часть полезных бактерий погибает, причиной гибели полезных микроорганизмов могут быть инфекционные заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), неправильное питание, стресс, связанный, например, с изменением географических условий, характера питания, прием ряда лекарственных препаратов (в первую очередь антибиотиков). Это нарушает равновесие и может привести к появлению ряда неприятных проявлений, таких как диарея, запор, чередование запора и диареи, метеоризм, вздутие живота и др. Кроме этого, нарушение равновесия кишечной микрофлоры является одним из факторов, ведущих к развитию повышенной чувствительности к различным пищевым продуктам или аллергенам.

**Синбиотик Максима<sup>®</sup> Экспресс** обладает приятным ягодным вкусом, а входящие в его состав пробиотики поддержат баланс Вашей микрофлоры! Пробиотики в составе **Синбиотика Максима<sup>®</sup> Экспресс** способствуют подавлению роста различных видов болезнетворных бактерий, восстанавливая равновесие кишечной микрофлоры, и за счет этого помогают нормализовать

обменные процессы, поддерживать иммунитет и способствуют повышению сопротивляемости организма простудным и инфекционным заболеваниями<sup>10</sup>. Эффективность пробиотиков, включающих несколько различных штаммов лакто- и бифидобактерий, достигается за счет синергизма входящих в их состав компонентов. Молочная кислота, синтезируемая лактобактериями, препятствует росту патогенной флоры, а также способствует усвоению витамина Д, железа, кальция. Фруктоолигосахариды (пребиотик в составе **Синбиотика Максима<sup>®</sup> Экспресс**) снабжают пробиотические бактерии энергией и питательными веществами, стимулируя в 1,5–2 раза более быстрое их развитие<sup>11</sup>.

**Синбиотик Максима<sup>®</sup> Экспресс** не займет много места в Вашей домашней аптечке или дорожной сумке, он не требует хранения в холодильнике. Всю упаковку или отдельные стики удобно взять с собой на учебу или работу, в командировку, путешествие или поход.

Предлагаем познакомиться со всей линейкой **Максима<sup>®</sup>**.

**Синбиотик Максима<sup>®</sup>** – комплекс пробиотических и пребиотических компонентов, способствующих нормализации кишечной микрофлоры у детей с 3 лет и взрослых. Форма выпуска – 10 капсул с удобным приемом 1 раз в день.

**Синбиотик Максима<sup>®</sup> Бэби** – комплекс пробиотических и пребиотических компонентов, способствующих нормализации кишечной микрофлоры у детей с рождения. Форма выпуска – 10 саше для приготовления раствора для приема внутрь.

**Синбиотик** – комплекс, представляющий собой комбинацию про- и пребиотиков, которые оказывают взаимно усиливающее воздействие на процессы обмена веществ в организме человека.

**Пробиотики** – это живые микроорганизмы, оказывающие благоприятное воздействие на организм благодаря нормализации состава или повышению активности нормальной микрофлоры кишечника.

**Пребиотики** – пищевые ингредиенты, обладающие благоприятным воздействием на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

1. Szajewska H., Guarino A., Hojsak I., Indrio F., Kolacek S., Shamir R., Vandeplass Y., Weizman Z.; European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition. Use of probiotics for management of acute gastroenteritis: a position paper by the ESPGHAN Working Group for Probiotics and Prebiotics. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2014; 58(4): 531–9.

2. Погожева А.В., Шевелева В.А., Маркова Ю.М., Роль пробиотиков в питании здорового и больного человека, Лечащий врач, 05/2017, ISSN 1560–5175 (Print).

3. Kalliomaki M., Salminen S., Poussa T., Isolauri E. Probiotics during the first 7 years of life: a cumulative risk reduction of eczema in a randomized, placebo-controlled trial. *J Allergy Clin Immunol* 2007; 119: 1019–1021.

4. Effect of longterm consumption of probiotic milk on infections in children attending day care centres: double blind, randomised trial. 2001 Jun 2; 322 (7298): 1327. Hatakka K1, Savilahti E, Ponkka A, Meurman JH, Poussa T, Nase L, Saxelin M, Korpela R.

5. Szajewska H., Canani R.B., Guarino A., et al; ESPGHAN Working Group for Probiotics Prebiotics. Probiotics for the Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea in Children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2016; 62(3): 495–506.

6. А.А. Плоскирева, 2015. ТАКТИКА ТЕРАПИИ ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ. А.А. ПЛОСКИРЕВА, ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии», клинический отдел инфекционной патологии, г. Москва.

7. Guidelines Management of Helicobacter pylori infection — the Maastricht V/Florence Consensus Report on behalf of the European Helicobacter and Microbiota Study Group and Consensus panel.

8. McFarland LV. Meta-analysis of probiotics for the prevention of traveler diarrhea. *Travel Med Infect Dis.* 2007; 5: 97–105.

9. Шербакос П.Л., Нижевич А.А., Логиновская В.В., Шербакоса М.Ю., Кудрявцева Л.В., Митрохин С.Д., Нуртдинова Н.М., Очилова Р.А., Микробиология кишечника у детей и ее нарушения, «Фарматека» 2007, № 14, с. 28–34.

10. Lenoir-WijnkoopI, SandersME, CabanaMD, et al. Probiotic and prebiotic influence beyond the intestinal tract. *Nutr Rev* 2007; 65: 469–89.

11. Самойлова А.В., Кочеткова А.А., Илатова Л.Г., Рудакова М.Ю. Функциональные ингредиенты, формирующие микробиоценоз человека: пробиотики, пребиотики и их комплексы // Пищевые ингредиенты, сырье и добавки. 2010.2.